

ניהול פרדוקסים



מבנה היום השלישי 8.6.22 / ניהול פרדוקסים

נושאים ותכנים:

1



סגנון ניהולי

2



תפיסת תפקיד
בעולם של פרדוקסים

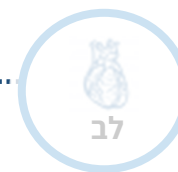
3



ניהול קונפליקטים

מבנה היום:

התכנסות ופתיחת יום	9:00-9:30
סדנת "סגנון ניהולי"	9:30-10:45
הפסקה	10:45-11:00
תפיסת תפקיד בעולם של פרדוקסים	11:00-12:15
כתיבה אינטואיטיבית ועיבוד הסדנאות	12:15-12:30
הפסקת צהריים	12:30-13:15
פעילות "מזרימת אוויר"	13:15-13:30
סדנת ניהול קונפליקטים	13:30-15:30
סיכום היום	15:30-16:00



חלון ג'והארי



המודל מורכב מחלון בעל ארבע שמשות,

כל שמשה מייצגת תחום באינטראקציה הבין-אישית.

שטח השמשות זהה רק לצורך המחשה,

במציאות לכל אחד ואחת מאיתנו "תמהיל שמשות" ייחודי,

תלוי במידת הפתיחות שלנו עם הסביבה ועם עצמנו...



ניהול מתחים ופרדוקסים

מה זה מתח?

ניגוד המתעורר אצל בעל תפקיד בין הנאמנות לתפקידו לבין האינטרסים
האישיים האחרים שיש לאותו בעל תפקיד



אילו מתחים יש בתפקיד ניהולי?



רצף לעבודה עם מתחים



עקרונות לניהול מתחים:

שלב א' זיהוי המתח

1. עבודה רגשית – זיהוי אזורי האמביוולנטיות, הלחץ, המתח
2. בחינת מקור המתח - זיהוי הדרישות מאחורי המתח
3. בחינת מקור הדרישה – זיהוי מקור הדרישות עצמן
4. אישוש הסתירה – סמנו מחירים בבחירה בין אפשרויות

עקרונות לניהול מתחים:

שלב ב' – סימון נטייה אישית

עבודה רפלקסיבית סביב המתח –

מה הנטייה הטבעית שלי- מה אני נוטה לבחור בין שתי דרישות סותרות?

מה מקור הנטייה שלי- מדוע לדעתי אני נוטה לבחור בנטייה זו?

עקרונות לניהול מתחים:

שלב ג' – איתגור הפתרונות

1. האם המתח שסימנתי אמיתי ומובנה?
2. מה באמת נדרש ומדוע?
3. האם הדרך שלי מספקת פתרון לתחושת המתח או לדרישות ממני?
4. אילו מנגנונים וכלים מאפשרים לי לתת מענה לדרישות הסותרות?
5. איך אחרים מתמודדים?

בואו נעבוד קצת...

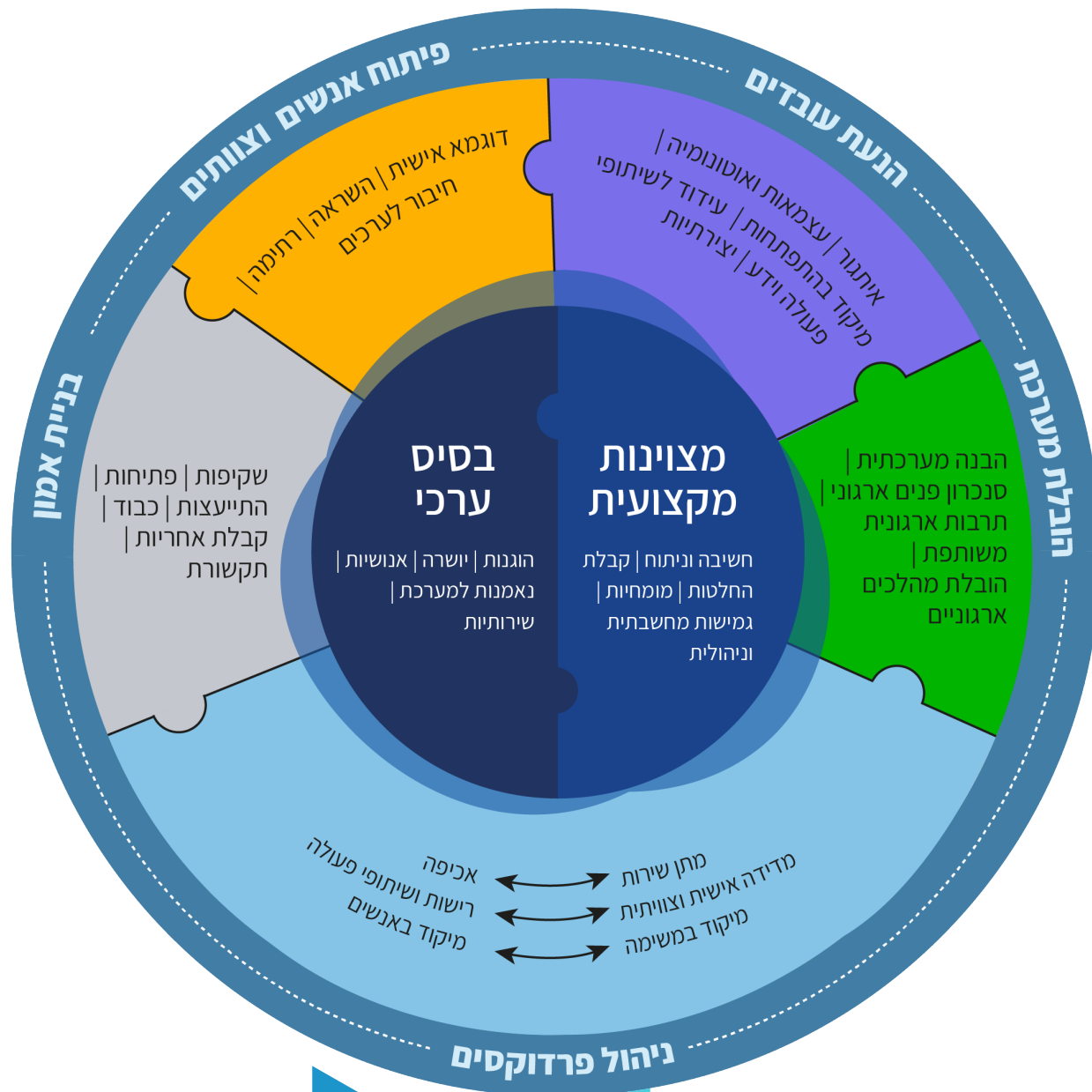
חשבו על שלושה מתחים שאתם פוגשים באופן אישי בתפקיד שלכם

וכתבו עליהם פסקת הסבר קצרה

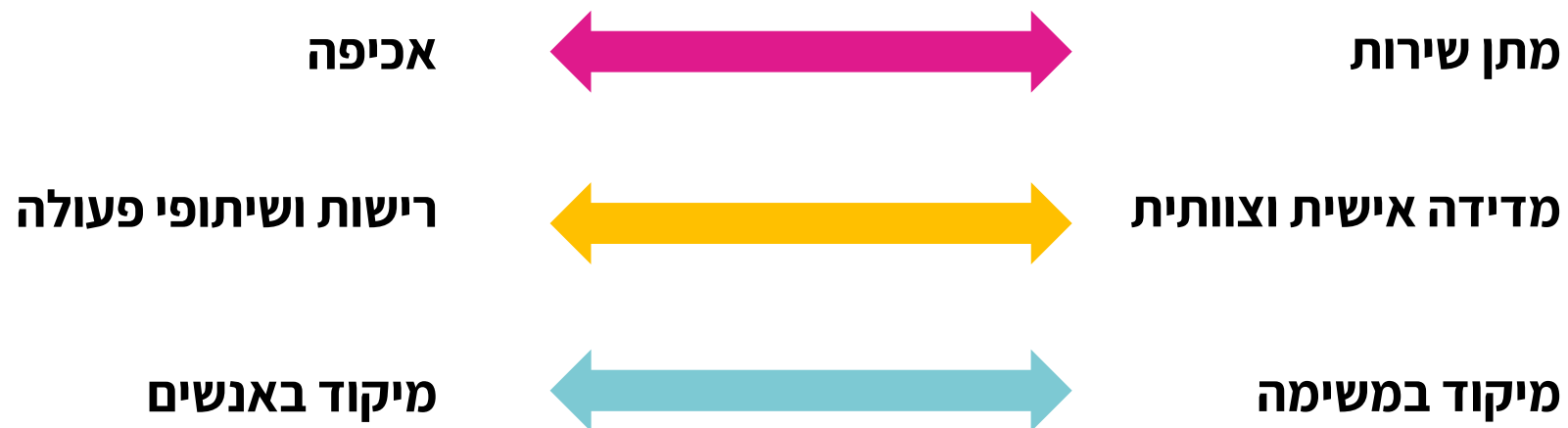
אחרי שכל אחד כותב- נערבב את הפסקאות שכתבתם ונבקש מכל אחד

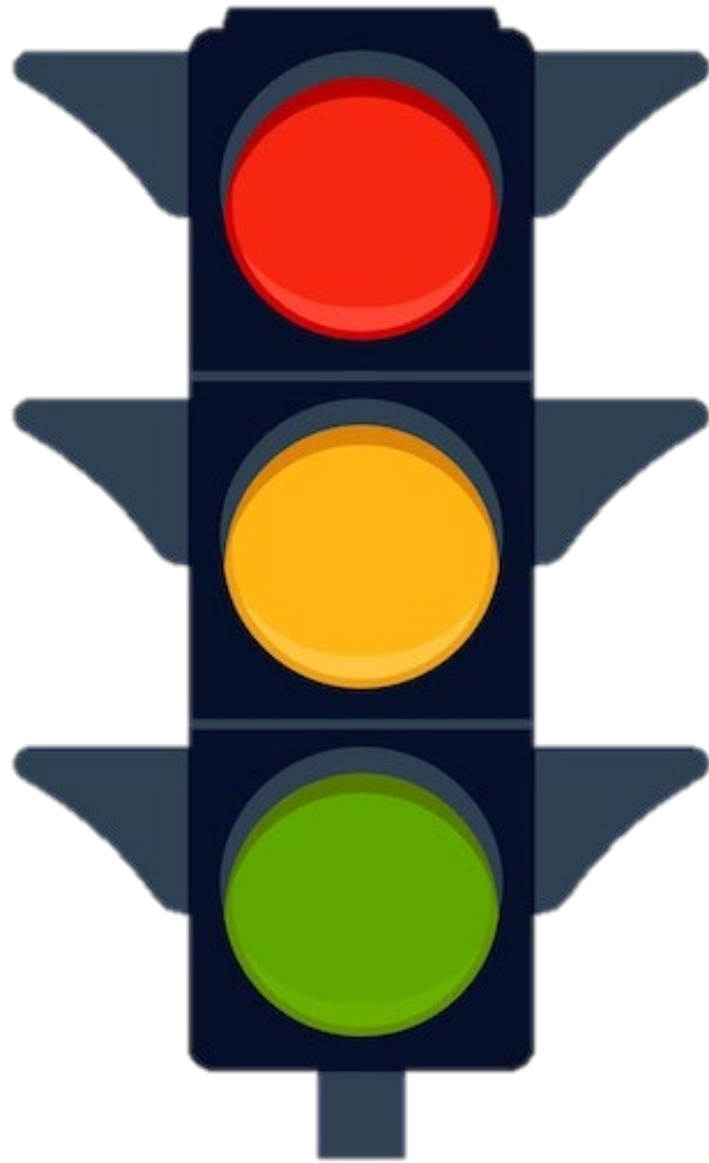
לחשוב על פתרון למתחים של אחרים.





ניהול פרדוקסים





Stop

Continue

Start